

LES CONSIGNES

Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.



Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un « check »... C'est ça le bonjour d'un Colosse! Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi, car n'oublie pas on est une équipe!



Quand tu prends ta douche, vérifie que les portes du vestiaire sont bien fermées, tu n'as pas à montrer ta nudité!



N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo sinon, **y'a pas photo!**



Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est **TA** douche, pas la sienne!

Si tu es seul avec un adulte lors de covoiturage, **ta place sera à l'arrière.**



Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes autorisés, ose faire respecter la loi de l'intimité!



Si tu échanges des messages avec ton entraîneur, montre les à tes parents et surtout n'envoie jamais une photo de toi dévêtu.



Si tu ne peux pas te laver tout seul ou que tu préfères garder tes sous-vêtements, **pas grave**... Tu te laveras chez toi!

Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis NON. **C'est toi le** patron!



Si tu es gêné par les gestes d'un entraîneur ou d'un coéquipier, parles-en à ta personne de confiance!



Association Colosse aux pieds d'argile Si tu te sens en danger, tu peux appeler le 119 ou Colosse au 07 88 86 46 27



